



NA PRÁTICA

Os treinamentos que mais realizamos

Não é a lista do que poderíamos fazer: é o que a SafeT efetivamente entregou para empresas nos últimos 24 meses, na ordem da procura.

18

treinamentos nesta seleção

24

meses analisados

4

unidades no Paraná

BR

turmas in company em
todo o país

GRUPO
SafeWork

Safe T Treinamento e Desenvolvimento Profissional LTDA

CNPJ 44.234.322/0001-70 · Av. Pedro Soccol, 507 — Medianeira/PR

WhatsApp (45) 99115-7689 · comercial@safet.com.br

gpsafework.com.br/safet · Edição de setembro de 2026

O que realmente sai

a ordem vem da procura, não do nosso gosto

Um catálogo completo mostra tudo o que uma empresa **pode** oferecer. Este mostra o que a SafeT **faz toda semana**: os 18 treinamentos com procura real nos últimos 24 meses, em ordem de demanda.

Serve para o RH que está montando o plano anual e não sabe por onde começar — normalmente é por aqui. O catálogo completo, com os 198 treinamentos, continua disponível em gpsafework.com.br/safet.

Os 15 mais procurados

na ordem da demanda — a ficha de cada um vem a seguir

1

Trabalho em Altura — Trabalhador

2

Brigada de Incêndio e Combate a Princípio de Incêndio

3

Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade

4

EPI — Uso, Guarda e Conservação

5

CIPA — formação da comissão

6

Segurança em Máquinas e Equipamentos

7

Primeiros Socorros

8

Segurança na Indústria da Construção

9

Espaço Confinado — Trabalhador e Vigia

10

Palestra SIPAT

11

Movimentação e Transporte de Materiais

12

Inflamáveis e Combustíveis

13

Operador de Empilhadeira

14

Integração e Capacitação em SST

15

SEP — Sistema Elétrico de Potência

Cada ficha traz a carga horária praticada, as modalidades da turma, para quem o treinamento é indicado e três pontos que costumam decidir a contratação — incluindo a periodicidade da reciclagem. Turmas fechadas têm conteúdo ajustado ao risco da operação.

1

NR-35

Trabalho em Altura — Trabalhador

8h

Presencial

tem reciclagem

Habilita quem executa qualquer atividade acima de 2 metros com risco de queda. Cobre análise de risco, permissão de trabalho, sistemas de ancoragem, cinto paraquedista, talabarte e conduta em emergência — com a prática feita na torre de treinamento.

PARA QUEM É

Telhadista, montador, manutenção predial e industrial, fachadeiro, quem sobe em torre, andaime ou plataforma.

- 100% presencial desde a Portaria MTE 1.259/2026 — inclusive a reciclagem
- Reciclagem a cada 2 anos, e sempre que mudar procedimento ou equipamento
- Prática com o equipamento que a equipe usa, quando a turma é fechada

2

NR-23

Brigada de Incêndio e Combate a Princípio de Incêndio

4h

EAD

Presencial

Semipresencial

Prepara a brigada para agir nos primeiros minutos: teoria do fogo, classes de incêndio, uso de extintor e mangueira, abandono de área e acionamento do socorro. A carga acompanha o porte da edificação.

PARA QUEM É

Brigadistas designados, equipe de emergência, portaria e manutenção — e quem responde pelo AVCB da empresa.

- Prática com fogo real e extintores, na nossa estrutura ou na sua planta
- Dimensionamento conforme a Instrução Técnica do Corpo de Bombeiros do estado
- Costuma ser contratado junto com Primeiros Socorros, na mesma turma

3

NR-10

Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade

40h

EAD

Presencial

Semipresencial

tem reciclagem

O curso obrigatório de quem trabalha em instalações elétricas energizadas ou na sua proximidade: risco elétrico, medidas de controle, desenergização, aterramento temporário, EPI e EPC específicos e primeiros socorros para vítima de choque.

PARA QUEM É

Eletricista, eletrotécnico, manutenção industrial e predial, e todo profissional que intervém em painel ou quadro.

- 40 horas na formação básica; reciclagem a cada 2 anos
- Também exigido em troca de função, mudança nas instalações e retorno de afastamento acima de 3 meses
- Complemento SEP para quem atua em geração, transmissão e distribuição

4

NR-06

EPI — Uso, Guarda e Conservação

1h

EAD

Presencial

Treinamento curto e obrigatório para todo trabalhador que recebe EPI: como usar, ajustar, higienizar, guardar e quando descartar cada equipamento, além da responsabilidade de cada lado e do registro de entrega.

PARA QUEM É

Todo empregado que recebe equipamento de proteção — da produção ao administrativo que entra na fábrica.

- Fecha a documentação junto com a ficha de EPI que a fiscalização pede
- Reciclagem anual
- Turma rápida: cabe no início do expediente sem parar a operação

5

NR-05

CIPA — formação da comissão

8h

EAD

Presencial

Semipresencial

Forma titulares e suplentes eleitos e indicados: identificação de riscos, mapa de risco, investigação de acidente, inspeção de segurança e o conteúdo de prevenção e combate ao assédio, obrigatório desde a Lei 14.457/2022.

PARA QUEM É

Membros da CIPA do ciclo atual — antes da posse — e o responsável designado nas empresas sem comissão.

- Carga de 8h a 20h conforme o grau de risco da empresa
- Conteúdo de assédio incluído (Portaria MTP 4.219/2022)
- A capacitação anual sobre assédio, para todos os níveis, é obrigação separada

6

NR-12

Segurança em Máquinas e Equipamentos

8h

EAD

Presencial

Capacitação compatível com a máquina, como manda o item 12.16: dispositivos de segurança, proteções fixas e móveis, procedimento de bloqueio para limpeza e manutenção, e o que nunca pode ser improvisado na zona de risco.

PARA QUEM É

Operadores de produção, manutenção e quem faz limpeza e setup de máquina — o momento em que mais acontece amputação.

- Conteúdo ajustado ao maquinário do cliente: prensa, injetora, serra, torno
- Reciclagem bienal e sempre que a máquina ou o dispositivo de segurança mudar
- Anexos específicos para prensas (VIII) e panificação (XII)

7

NR-07

Primeiros Socorros

Presencial

Atendimento inicial até a chegada do socorro: avaliação da vítima, RCP e uso do DEA, engasgo, hemorragia, queimadura, fratura, convulsão e transporte. Prática com boneco e materiais reais.

PARA QUEM É

Brigada, CIPA, portaria, líderes de turno e qualquer equipe que precise responder antes do SAMU chegar.

- Exigido pela NR-07 como parte do PCMSO da empresa
- Costuma ser contratado na mesma turma da brigada de incêndio
- Um dos treinamentos que mais salvam vida fora do trabalho também

8

NR-18

Segurança na Indústria da Construção

4h

EAD

Presencial

O treinamento admissional de canteiro exigido pela NR-18: riscos da obra, áreas de vivência, proteção de periferia, escadas e rampas, ordem e limpeza, e os EPIs da construção.

PARA QUEM É

Todo trabalhador que entra em canteiro — pedreiro, servente, carpinteiro, armador, mestre de obras e terceiros.

- Aplicado na entrada do trabalhador na obra
- Reciclagem bienal
- Turmas in company no próprio canteiro, sem deslocar a equipe

9

NR-33

Espaço Confinado — Trabalhador e Vigia

8h

EAD

Presencial

Semipresencial

tem reciclagem

Entrada segura em tanque, silo, poço, caixa d'água e galeria: reconhecimento do espaço, monitoramento de atmosfera, ventilação, bloqueio de energias, uso do tripé e o papel do vigia — que não entra e não sai do posto.

PARA QUEM É

Quem entra em espaço confinado e quem faz a vigia. O supervisor de entrada tem formação própria, de carga maior.

- Reciclagem ANUAL — mais frequente que altura e elétrica
- A maioria das mortes em confinado é de quem entrou para socorrer
- Prática com tripé, talha e cenário montado

10

PALESTRA

Palestra SIPAT

Palestra para a Semana Interna de Prevenção de Acidentes, com tema escolhido pela empresa e linguagem adaptada ao público. Não substitui treinamento normativo — serve para engajar a equipe e abrir conversa sobre segurança.

PARA QUEM É

Toda a empresa, na semana da SIPAT. Formato ajustado ao número de participantes e ao tempo disponível.

- Tema combinado: percepção de risco, saúde mental, trânsito, uso de EPI
- Realizada na empresa, em um ou mais turnos
- Boa porta de entrada para o plano anual de treinamentos

11

NR-11

Movimentação e Transporte de Materiais

4h

Presencial

tem reciclagem

Movimentação manual e com equipamento auxiliar: limites de peso, técnica de levantamento, amarração e içamento de carga, empilhamento estável e organização da área de carga e descarga.

PARA QUEM É

Carregadores, estoquistas, expedição, equipes de logística e quem amarra carga em caminhão.

- Reciclagem anual
- Reduz o afastamento por lombalgia, que é o mais comum em logística
- Combina com a formação de operador de empilhadeira na mesma visita

12

NR-20

Inflamáveis e Combustíveis

3h

EAD

Presencial

Conteúdo e carga variam com a classe da instalação e com o nível do trabalhador — iniciação, básico, intermediário ou avançado. Trata de armazenagem, transferência, fontes de ignição, ficha de segurança e plano de resposta a emergência.

PARA QUEM É

Postos, distribuidoras, indústrias com tancagem e todo trabalhador que atua próximo a inflamáveis.

- A classe da instalação define o curso — conferimos antes de emitir a proposta
- Reciclagem bienal
- Integra o plano de resposta a emergências da planta

13

NR-11

Operador de Empilhadeira

8h

EAD

Presencial

tem reciclagem

Formação do operador com teoria e prática: estabilidade da carga, diagrama de capacidade, circulação e pedestres, empilhamento, abastecimento e checklist diário do equipamento.

PARA QUEM É

Operadores de empilhadeira a combustão, elétrica e paleteira elétrica — inclusive quem opera eventualmente.

- A prática ideal é no equipamento e no piso da própria empresa
- Reciclagem anual e sempre que mudar de equipamento
- CNH não substitui: a habilitação é este treinamento mais a autorização da empresa

14

NR-01

Integração e Capacitação em SST

2h

EAD

Presencial

Recepção do novo empregado com os riscos da função, as medidas de prevenção adotadas pela empresa, EPIs obrigatórios, rotas de fuga e a quem recorrer. Conteúdo montado sobre o PGR do cliente, não um vídeo genérico.

PARA QUEM É

Todo admitido, antes de começar na função — e quem muda de setor dentro da empresa.

- É o treinamento que sustenta a Ordem de Serviço da NR-01
- Também exigido quando o risco da função muda
- Pode ser gravado com o conteúdo da empresa, para turmas de admissão

15

NR-10

SEP — Sistema Elétrico de Potência

40h

EAD

Presencial

Semipresencial

tem reciclagem

Módulo complementar ao NR-10 básico, exigido de quem atua em geração, transmissão e distribuição: rede aérea e subterrânea, subestação, linha viva, equipamentos de manobra e liberação para serviço.

PARA QUEM É

Profissionais do sistema elétrico de potência — só depois de concluído o básico de 40 horas.

- Não substitui o básico: é somado a ele
- Reciclagem bienal
- Empresa de manutenção predial normalmente NÃO precisa deste módulo

16

COMPLEMENTAR

4h

Ações Emergenciais e Resgate

Prepara a equipe de resposta para agir no cenário real da empresa: acionamento, isolamento da área, retirada de vítima, resgate em altura ou em espaço confinado e integração com o socorro público.

PARA QUEM É

Brigada, equipe de emergência e times que operam em altura, espaço confinado ou com produto perigoso.

- Cenário montado conforme o risco da planta
- Complementa a brigada de incêndio e os primeiros socorros
- Inclui resgate técnico quando a atividade exige

17

NR-32

10h

Presencial

Segurança em Serviços de Saúde

Riscos biológicos, químicos e de radiação em serviços de saúde: precauções padrão, manejo de perfurocortantes, conduta em acidente com material biológico e o plano de prevenção de riscos do serviço.

PARA QUEM É

Equipes de hospitais, clínicas, laboratórios, consultórios odontológicos e serviços de home care.

- Capacitação anual, conforme o PPRPS do serviço
- Cobre também limpeza, lavanderia e recepção — que se acidentam com perfurocortante
- Turma fechada no próprio serviço, por turno

18

NR-34

8h

Construção e Reparação Naval

Segurança nas atividades de construção, reparação e desmonte de embarcações, incluindo trabalhos a quente, espaços confinados a bordo e movimentação de cargas em estaleiro.

PARA QUEM É

Trabalhadores de estaleiro e de empresas contratadas que atuam a bordo.

- Conteúdo por atividade: trabalho a quente, altura, confinado
- Exige integração com a permissão de trabalho do estaleiro
- Turma fechada, no local da operação

Monte o plano da sua empresa

começando pelo que a norma exige de você

Mande a relação de funções ou o PGR da empresa. Devolvemos **quais destes treinamentos a sua operação exige**, a carga horária de cada um, quem já está vencido e o que pode ser resolvido em uma única visita.

Peça a sua proposta

Atendimento comercial de segunda a sexta, em horário comercial.

WHATSAPP COMERCIAL

(45) 99115-7689

E-MAIL

comercial@safet.com.br

CATÁLOGO COMPLETO

gpsafework.com.br/safet

Medianeira · Foz do Iguaçu · Santa Helena · Londrina — turmas in company em todo o Brasil

Seleção apurada em 2026-09-02 sobre os treinamentos realizados nos últimos 24 meses. Cargas horárias e periodicidades conforme as Normas Regulamentadoras vigentes nesta data. Este documento não substitui a proposta comercial.